

Ängsten stellen - gratis Telefon Beratung

Sowohl Erwachsene, wie auch bereits Kinder haben sehr oft Ängste. Diese wirken sich negativ auf das gesamte Empfinden bis hin zu körperlichen Beschwerden aus und führen ggf. sogar zu Strategien, Situationen nicht begegnen zu wollen, Situationen ausweichen zu wollen, wo diese Ängste befürchtet werden.

Wenn Angst zu einer bremsenden Kraft im Leben, in Situationen wird, dann ist das nicht nach dem Willen des Schöpfers. Denn ursprünglich sind wir wenn man es so nennen will nach seinem Ebenbild geschaffen. Das bedeutet frei zu sein, das Leben mit voller Kraft zu bejahen. Und es ist schade, wenn uns Ereignisse, welche vielleicht früher geschehen sind und auch in der Gegenwart und in der Zukunft behindern.

Der Priester Schamane kann Dir wenn Du es willst drei Übungen zeigen, wie Du oder dein Kind mit solchen Ängsten umgehen und sie mildern, ggf. sogar auflösen kannst.

Das Prinzip, welches dahinter steht ist, dass wenn wir uns den Ängsten stellen, mutiger werden.

Die drei Übungen gehe ich mit Dir natürlich kostenlos am Telefon durch. Telefon siehe "[schamanische Beratung](#)" der Anruf ist natürlich gratis und vereinbare einen Termin, wann es Dir passt